

Esmaspäev

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				647,4	19,23	26,00	93,7
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/1	PASTA SEGAHAKKLIHA JA JUURVILJAGA	G	0,150 KG	278,8	9	13,8	37,4
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Teisipäev

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				584,2	22,08	20,86	77,68
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00131/K	KÕÖGIVILJASUPP SEALIHAGA		0,200 KG	114,7	6,5	5,7	9
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R901/7	KOHUPIIMA-VAHUKOORE KAMAGA DESSERT	L	0,050 KG	106,2	7,1	3,2	7,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Kolmapäev

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				718,1	23,18	22,04	107,2
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,050 KG	97,4	7,4	5,1	2,2
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS		0,150 KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R00259/2	KAPSA-TILLIGASALAT MAJONEESIGA	M L SP	0,040 KG	33,7	2,1	0,5	3,2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Neljapäev

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				734,6	28,28	23,28	92,94
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R415/k	KALAPALLID	K M G	0,060 KG	159,4	6,4	8,2	11,7
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,8	4,8	2,88	17,84
R741	KÜLM HAPUKOOREKASTE	L	0,030 KG	75,7	7,7	0,5	1,2
R2119	MARINEERITUD KURGI-SIBULASALAT		0,030 KG	32,3	2,9	0,3	1,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Reede

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				673,1	20,38	19,8	102,6
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,200 KG	213,5	7,8	6	29,8
R00260/1	VÕILEIB VORSTIGA	L G	0,050 KG	94,6	6	1,6	8,6
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

27.04.26 **Esmaspäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				740,4	25,932	23,9	101,73
Kirjeldus	Allergeenid	Koogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4717/1	KANAMAKSA STROOGANOV	L G	0,050 KG	91,3	3,4	6,2	9,1
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,252	6	36,63
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.04.26 **Teisipäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				632,9	20,3	20,48	92,78
Kirjeldus	Allergeenid	Koogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00033	HAKKLIHA-VÄRSKEKAPSASUPP		0,200 KG	129,9	8,4	5,4	8,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R642/3	RIISIPUDING	L G M	0,050 KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.04.26 **Kolmapäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				628,7	22,28	20	88,7
Kirjeldus	Allergeenid	Koogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4210	HAUTATUD LIHA	G L	0,050 KG	97,8	7,4	4,5	3,2
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	6	3,6	22,3
R00259/k	KAPSA-REDISSEALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	33	2,4	0,5	2,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.04.26 **Neiljapäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				704,2	20,08	28,8	97,5
Kirjeldus	Allergeenid	Koogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R454/1	PILAFF SEALIHAST		0,170 KG	291,4	11,2	16,6	30,9
R00086/2	PEEDI-KURGISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	68,5	2,4	0,8	5,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

01.05.26 **Reede**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				0	0	0	0
Kirjeldus	Allergeenid	Koogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud

Keskmiselt kokku

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
673,72 22,42 22,80 94,98

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller